

2^{ème} Trail des 4 cantons

Dimanche 28 Avril 2024

Résumé du parcours T15 (15km / 800m D+)

Au départ de Villars sur Var, une volée d'escaliers puis un court sentier abrupt vous demandent d'emblée un effort soutenu. Attention à ne pas démarrer trop fort !

Le sentier monte toujours mais avec une pente plus agréable jusqu'au CP1. Vous poursuivez sur le GR510, chemin agréable avec une pente régulière qui traverse d'anciennes campagnes et devient quasiment plat à l'approche du CP2 qui vous propose un ravitaillement en eau, fruits, barres énergétiques, produits salés. C'est au CP2 qu'est positionné le choix entre les trails T30 (30km / 1800m D+) et T15 (15km / 800m D+).

Le T15 redescend vers Villars sur Var par une partie en piste puis un chemin agréable et ombragé qui traverse par deux fois le ruisseau de l'Espignole. Attention, après la 2^{ème} traversée du vallon, une brève mais violente remontée vous demandera le dernier effort du parcours. Après cette ultime montée, le sentier se poursuit en légère descente jusqu'à un regard en maçonnerie bien visible sur la canalisation d'eau potable qui annonce la dernière descente plus marquée vers l'arrivée à Villars.

Il ne vous reste plus qu'à rendre votre dossard, récupérer votre tee-shirt et attendre la remise des prix en profitant d'un nouveau ravitaillement.